

Dia	Hora	Igreja Paroquial de Afife
4ª f - 11	16:30	Maria Cristina Fontainhas da Silva Plácido (7.º dia)
Sáb -14	16:30	Maria de Fátima Amado da Costa; Maria Cármen Ruas Viana e falecidos da Casa de Perre
Dm -15	10:30	Povo (intenções de todos os paroquianos); Maria Engrácia, neto e genros; António Joaquim Mesquita Fernandes, esposa e filho; Alcides Rei de Matos, sogros e cunhada; em ação de graças à “Mãe Clara” (Beata Irmã Maria Clara do Menino Jesus, fundadora das Irmãs Franciscanas Hospitalaeras da Imaculada Conceição)

## INFORMAÇÕES PAROQUIAIS

### Areosa

(continuação da 1.ª página)

**Contas do Ofertório para a Universidade Católica:** realizado nas Eucaristias do passado fim de semana, atingiu a verba de 103,85 €. Um bem-haja a quem contribuiu!

**Contas dos mealheiros de donativos para a luta contra a lepra:** as ofertas recolhidas nos mealheiros da APARF, colocados nas portas da igreja, renderam 65,42 €, já enviados para a Associação APARF. Um bem-haja a quem contribuiu!

**Contas da Festa do Menino:** foram entregues já há algum tempo, pelo Sr. Filipe Sousa, mas só agora são publicadas, as contas da Festa do Menino Jesus. Resumindo: as receitas, que incluem o Ofertório das Eucaristias do dia de Natal e de Ano Novo, as ofertas no beija-pé do Menino e as ofertas no peteiro do presépio, atingiram o valor total de 414,97 €; as despesas atingiram o valor de 110 €; resultou assim um saldo de 304,97 €, que foi destinado para ajuda ao pagamento da iluminação de Natal na igreja.

Um grande bem-haja à Comissão de Festas e a quem com ela colaborou, e a quem contribuiu com os seus donativos!

### Carreço

**Mordomos da Cruz 2026:** Eduardo José Alves Soares Basto, do Lugar de Montedor, e Alfredo Rodrigues do Souto, do Lugar de Paçô.

O pároco e o Conselho Paroquial para os Assuntos Económicos (CPAE) agradecem a disponibilidade, cada vez mais rara, dos mordomos agora nomeados. Bem hajam!

**Contas do Ofertório destinado à luta contra a lepra:** realizado nas Eucaristias do fim de semana de 24 e 25 de janeiro, atingiu o valor de 80,71 €, já enviado para a Associação APARF. Bem hajam todos os que contribuíram!

### Afife

**Peditório para a Festa em honra de Santa Cristina e Santo António:** lembramos que será feito pela Comissão de Festas a partir do próximo sábado, dia 14.

Lembramos também que quem tiver intenção de pagar / levar um andor na Festa de Santa Cristina e Santo António, deve manifestar o seu interesse junto da Comissão de Festas.

A Festa de Santa Cristina e Santo António realiza-se, este ano, entre os dias 16 e 19 de julho. No dia 24 de julho, dia litúrgico da Padroeira, realiza-se a Eucaristia e procissão ao Cruzeiro, em honra de Santa Cristina.

**Contas do Ofertório destinado à luta contra a lepra:** realizado nas Eucaristias do fim de semana de 24 e 25 de janeiro, rendeu 160 €, já enviados para a Associação APARF. Bem hajam todos os que contribuíram!

**Contas do Ofertório para a Universidade Católica:** realizado nas Eucaristias do passado fim de semana, atingiu o valor de 127,03 €. Um bem-haja a quem contribuiu!

# IGREJA EM CAMINHO

N.º 11 – 08/02/2026

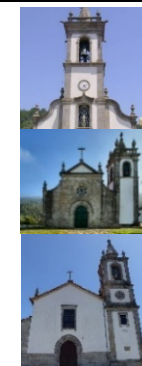
## Boletim Litúrgico-informativo

Zona Pastoral Viana Noroeste (Areosa, Carreço e Afife)

Pe. José Torres Lima: 258 811 475 / 936 322 123 / 938 167 796

Areosa: paroquiaareosa@sapo.pt / www.paroquiaareosa.org

Carreço: paroquiacarreco@sapo.pt \* Afife: parocoafife@diocesedeviana.pt



## INFORMAÇÕES PAROQUIAIS

### Informações comuns

**Pároco ausente para participar na formação anual do clero:** de segunda, às 18h00, a quinta-feira, às 16h00, dias 9 a 12, o pároco está ausente, em Avedasadas, Marco de Carnaveses, no Convento dos Padres Carmelitas, onde decorrerá a formação anual do clero da nossa diocese.

Para o serviço paroquial urgente, nas três paróquias que lhe estão confiadas, fica a substituí-lo o Sr. Padre Fernando Loureiro (tlm 965 007 236).

**Formação no Centro Paulo VI, em Darque, aberta a todos:** promovida pelo Secretariado Diocesano do Movimento de Cursilhos de Cristandade (MCC), decorrerá na segunda-feira, dia 9, às 21h15, desta vez subordinada ao tema «“Vós sois o sal da terra... Vós sois a luz do Mundo” (Mt. 5,13-14) - Um olhar sobre a Apostolicam Actuositatem». O palestrante

será o Padre Joel Brito, pároco de Extremo e Padroso, no concelho de Arcos de Valdevez, e Insalde, Padornelo, Porreiras, Mozelos e Parada, no concelho de Paredes de Coura, e também Membro do Conselho Presbiteral e Membro do Colégio de Consultores.

**34.º Dia Mundial do Doente:** Celebra-se na quarta-feira, dia 11, este ano subordinado ao tema “A compaixão do samaritano: amar carregando a dor do outro”, inspirado na parábola do Bom Samaritano.

Neste dia é celebrada a memória litúrgica de N. Sr.ª de Lourdes.

**48.º Encontro Diocesano de Pastoral Litúrgica:** lembramos que se realizará no Auditório do Centro Paulo VI, em Darque, no próximo fim de semana, dias 14 e 15. Este ano será subordinado ao tema “Liturgia no Diálogo de Deus com o Mundo”.

Sendo útil para qualquer cristão, este Encontro é especialmente destinado a todas as pessoas implicadas na liturgia

(Leitores, Acólitos, Cantores, Catequistas, etc.). Para os Ministros Extraordinários da Comunhão, a participação é obrigatória.

As inscrições devem ser feitas, preferentemente, pela Internet, em <https://forms.gle/zmN5pitA-DpfAMhmt9>. As inscrições feitas no próprio dia têm um custo acrescentado de 5 €. O pároco dispõe-se a fazer as inscrições a quem lho solicitar.

### Areosa

**Almoço-convívio da Comissão de Festas da Padroeira:** lembramos que se realiza já no próximo domingo, dia 15, às 13h00, no salão paroquial de Areosa, com Cozido à Portuguesa. Inscrições, até ao dia 12, nos lugares habituais (Biblioteca, Sacristia e Junta de Freguesia) ou contactar 914 181 301 ou 964 531 037. Pede-se a participação de 20 €, com animação musical e entradas, sobremesas e bebidas incluídas.

(Continua na pág. 4)

## Liturgia da Palavra 5.º Domingo Comum – Ano A

Is 58 7-10; 1 Cor 2, 1-5; Mt 5, 13-16

### Luz e sal da terra

O Evangelho do 5.º Domingo Comum tem duas imagens, o sal e a luz, que nos indicam a nossa identidade como discípulos de Jesus. “Vós sois o sal da terra! Vós sois a luz do mundo!”. Compreenderemos melhor o que Jesus quer dizer se refletirmos sobre as propriedades e o significado do SAL e da LUZ. Deitamos sal nos alimentos para lhes dar sabor ou então para os conservar. Mas o sal tem também, no mundo bíblico, vários significados simbólicos:

**1. O sal da aliança e da solidariedade.** No Antigo Oriente fazia-se o pacto do sal, sinónimo de aliança inviolável (cf. Num 18, 19). Assim como o sal conserva os alimentos assim a aliança se torna duradoura. Os Árabes, ainda hoje, para indicar uma profunda solidariedade, usam a expressão: “Há sal entre nós”.

**2. O sal do amor.** “Tende sal em vós mesmos e vivei em paz uns com os outros” (Mc 9, 50). Ainda hoje entre os Árabes vigoram expressões como estas: “Amo-vos como amo o sal”.

**3. O sal da vida.** No Oriente friccionava-se com o sal a criança recém-nascida para lhe dar vigor e vitalidade (cf. Ez 16, 4) e também para afastar dela os espíritos do mal.

**4. O sal da sabedoria.** Para indicar uma pessoa sem juízo ou sem cabeça dizemos que é uma pessoa insípida ou, como diz o povo, insonsa. Deitar o sal da inteligência ou da reflexão nas próprias palavras significa tornar-se pessoas capazes de aconselhar, de confortar e guiar os outros: “Que a vossa palavra seja sempre amável, temperada de sal, para que saibais responder a cada um como deveis” (Col 4, 6).

**5. O sal da morte.** A água salgada não mata a sede. O sal deitado sobre a ferida queima. As camadas de sal do Mar Morto, na Palestina, não permitem que haja vida. Tanto no Oriente como para os Gregos e Romanos, quando se queria considerar morta para sempre uma cidade conquistada e arrasada, deitava-se sal sobre as suas ruínas.

**6. O sal da maldição.** Na Bíblia fala-se várias vezes da “maldição do sal” (Dt. 29, 22; Jer 17, 6).

**7. O sal da purificação.** As vítimas destinadas ao sacrifício eram aspergidas com sal para que fossem purificadas.

Por outro lado a LUZ que ilumina e aquece, tem igualmente um grande significado:

**1. Foi a primeira criatura que Deus criou:** “Faça-se a luz”.

**2. Jesus apresenta Deus como Luz:** “Deus é luz e nele não há nenhuma espécie de trevas” (1 Jo 1, 5).

**3. A Palavra de Deus é luz:** “Lâmpada para os meus passos é a tua palavra” (Sal 109, 105).

**4. Jesus proclama-se a luz verdadeira** que veio ao mundo para iluminar todos os homens (Jo 1, 5; 8, 12).

**5. A luz é fonte de vida:** o mundo imerso numa perene escuridão morreria, tal como morre uma planta sem luz.

**“VÓS SOIS O SAL DA TERRA. VÓS SOIS A LUZ DO MUNDO”.** É a nossa identidade de cristãos. O sal dá sabor e não deixa corromper. É sinal de sabedoria, amizade e disponibilidade para o sacrifício. Perde-se no meio dos alimentos para lhes dar sabor. Assim nós no meio das pessoas. “Vós sois a luz”: quem tem o sabor de Cristo, é luz. Por Ele e nele somos iluminados para sermos também nós luz para os outros. Misturados no meio das pessoas, não podemos esquecer esta missão sagrada que Ele nos confiou: ser sal da terra e luz do mundo. De que modo? Através das obras de misericórdia: “Reparte o teu pão com os esfomeados, dá abrigo aos infelizes sem casa, atende e veste os nus e não desprezes o teu irmão. Então a tua luz surgirá como a aurora e as tuas feridas não tardarão a cicatrizar-se” (1.ª leitura). A caridade concreta renova, dá sabor e ilumina toda a nossa vida. A religião verdadeira apoia-se em obras de misericórdia, que libertam as pessoas. “Todas as vezes que fizestes isto ao mais pequeno dos meus irmãos, foi a mim que o fizestes”. Quanto mais obras de amor fizeres mais te aproximarás de Jesus, luz do mundo, e mais serás luz para os outros.

*Darci Vilarinho, in www.consolata.pt*

## Intenções de oração na Eucaristia

Dia	Hora	Igreja Paroquial de Areosa
2ª f - 09	18:30	Aurora Cerqueira e família; Palmira Enes Morais; Maria da Conceição Correia Montes, marido, pai e família; David Miguel Magalhães França; Mariana Afonso Rosa, marido e família; Agostinho de Sousa Magalhães (aniv.)
3ª f - 10	18:30	José Pires Marrocos e esposa; Amaro José Barreiros Lopes; Maria Fernandes Vieitas Paradela, marido, neta e genro
4ª f - 11	18:30	Vitória Martins da Fonte, marido e filho; José de Passos Dinis (aniv.); Maria Pires Paradela (aniv.), marido e pais
5ª f - 12	18:30	Manuel Rodrigues Montes, filha, genro e família; Maria da Conceição de Jesus (aniv.); Adelaide Sofia de Brito (aniv.); José de Amorim Tavares; Em ação de graças a S. José
6ª f - 13	18:30	Florinda dos Santos Barbosa e pais; Maria Alice da Silva Carvalho Esteves, marido e família; Adriano Afonso Branco (aniv.), filha e sogros; Manuel Domingues e esposa; José Gonçalves de Melo; Maria Alice Marques de Miranda
Sáb -14	18:30	Isilda Correia do Rego e marido; Ana Araújo da Costa; Maria Júlia Moreira Borlido da Costa, pais e sogros; Cecília Gonçalves Felgueiras Parente e marido; Henriqueta Martins da Cruz e irmã; Fernando Pires de Figueiredo Pimenta da Gama e pais; Maria de Lurdes Martins do Carmo (aniv.); Maria Madalena de Castro Loureiro (aniv.); Pais de Ester Reis; Serafim Afonso da Silva Baganha; Maria Júlia Felgueiras (5.º aniv.); Manuel Viana Custódio, filho e família
Dm -15	08:30	Povo (intenções de todos os paroquianos); Floriano dos Santos Martins e esposa

Dia	Hora	Igreja Paroquial de Carreço
3ª f - 10		( <i>não há Missa</i> )
5ª f - 12	17:30	Tomé Fernandes Enes Moreira (7.º dia); Olinda Pires Ramos (aniv.); Almas do Purgatório; Em ação de graças a Nossa Senhora da Graça
Sáb -14	17:30	Joaquim Pacheco Dias (aniv.); Silvina Enes Moreira e sobrinhos, Manuel, Maria de Lurdes e Cecília; Maria Luísa Moreira Martins Meixedo Rodrigues e filha
Dm -15	09:30	Povo (intenções de todos os paroquianos); Maria da Graça Fernandes Coelho (aniv.), marido, genro e Maria Pereira de Mesquita; Manuel João Afonso Videira (aniv.); Maria Barbosa de Brito “Nia” (aniv.); Manuel Ferreira de Sousa; Artur Afonso Freixo Pereira e Obrigações da Casa; Maria Adelina Moreira Ramos e marido; Em honra da Sagrada Família.