

Dia **Hora** **Igreja Paroquial de Afife**

Sáb -21 16:30 *Com o rito da Imposição de Cinzas*
Ângela Alves Pintas Pereira; Maria Olinda Martins Direito (30.º dia)

Dm -22 10:30 Povo (intenções de todos os paroquianos); Amália, Gil e Maria; Manuel Sendim e esposa; Carlos José Fontainha Presa e país; Guiomar Gonçalves de Araújo e António Teixeira; Maria da Conceição Lima e mãe

INFORMAÇÕES PAROQUIAIS

Informações comuns
(continuação da 1.ª página)

Renúncia quaresmal 2026: Este ano, o nosso Bispo, D. João Lavrador, destinou a renúncia quaresmal, também chamada “Contributo Penitencial”, para a criação de um Fundo de Solidariedade Diocesano, requerido por várias ocasiões, de modo a socorrer necessidades várias, seja nas comunidades cristãs e organismos diocesanos, seja fora do contexto diocesano.

Durante toda a Quaresma estará na igreja a habitual caixa para que os fiéis possam depositar o seu contributo. Seja generoso(a)!

Ciclo de Formação: Promovida pelo Arcipresbiterado de Viana do Castelo e integrada na celebração dos 50 anos da Diocese, na próxima sexta-feira, dia 20, às 21h00, no Centro Paulo VI em Darque, terá lugar a 7.ª sessão do ciclo de formação que tem como tema central “Nós, na Igreja – Levar ao Compromisso”. Esta acção formativa gratuita é aberta a todos e destinada sobretudo aos agentes da Pastoral Paroquial. Tema da 7.ª sessão: “Igreja, Mistério de Comunhão”. Participe!

1.º Encontro do Curso de Preparação para o Crisma: na próxima sexta-feira, dia 20, às 21h15, na sala do Cartório Paroquial de Areosa, para Crismandos adultos das 3 paróquias: Areosa, Carreço e Afife.

Nesta 1.ª reunião serão escolhidas as datas dos 12 Encontros, de acordo com a disponibilidade do pároco e da maioria dos participantes. Os que morarem mais longe e tiverem dificuldade em deslocar-se poderão participar nos Encontros em casa através do WhatsApp.

O Crisma, este ano, na Sé de Viana, está marcado para o dia 24 de maio, às 15h30.

Todas as pessoas com mais de 18 anos de idade, que não tenham recebido o Crisma, podem

inscrever-se junto do pároco, pelos contactos constantes no cabeçalho deste boletim.

Encontro de Preparação para o Matrimónio: promovido pelo Centro de Preparação para o Matrimónio (CPM), começa já na próxima sexta-feira, dia 20 e decorre até domingo, dia 22, no Seminário dos Passionistas, em Barroelas. Início às 21h00 e termo às 12h30, com o almoço de despedida.

A inscrição tem um custo de 35 € por pessoa (inclui manual e refeições) e deve ser feita para o e-mail cpm.vct@gmail.com.

Todos os noivos são convidados a participar neste Encontro, muito importante para a preparação e vivência do Sacramento do Matrimónio.

Areosa

Reunião de Ulteia do MCC: Os que fizeram um dia o Cursilho de Cristandade são convidados a participar na sua reunião mensal, para fazerem “ultreia”, isto é, ir “mais longe”, na sua vivência da Fé, para além do Cursilho de três dias. Será na próxima terça-feira, dia 17, às 21h15, numa sala do Cartório Paroquial.

Reunião da Direção do Centro Social: na próxima quinta-feira, dia 19, às 21h15, na sede do CSPA.

Peditório para o Senhor e para a Senhora: A Comissão da Páscoa informa que terá início, no próximo sábado (21/02), o Peditório para o Senhor e para a Senhora, que será realizado, durante toda a Quaresma, aos sábados, antes das Eucaristias, e aos domingos, depois das Eucaristias. A Comissão agradece, desde já, o vosso contributo!

Carreço

Contas do Ofertório para a Universidade Católica: realizado nas Eucaristias do fim de semana do 1.º domingo de fevereiro, atingiu o valor de 64,04 €. Um bem-haja a quem contribuiu!

IGREJA EM CAMINHO

N.º 12 – 15/02/2026

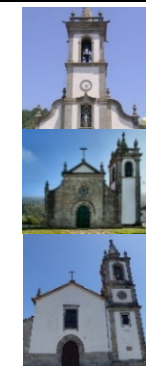
Boletim Litúrgico-informativo

Zona Pastoral Viana Noroeste (Areosa, Carreço e Afife)

Pe. José Torres Lima: 258 811 475 / 936 322 123 / 938 167 796

Areosa: paroquiaareosa@sapo.pt / www.paroquiaareosa.org

Carreço: paroquiacarreco@sapo.pt * Afife: parocoafife@diocesedeviana.pt



Mensagem do Papa Leão XIV para a Quaresma 2026
Escutar e jejuar. Quaresma como tempo de conversão

A Mensagem do Papa Leão XIV para a Quaresma de 2026, com o tema “Escutar e jejuar. Quaresma como tempo de conversão”, foi publicada nesta sexta-feira, 13 de fevereiro, pela Sala de Imprensa da Santa Sé.

Em sua mensagem, o Santo Padre explica que “a Quaresma é o tempo em que a Igreja nos convida a colocar novamente o mistério de Deus no centro de nossa vida”, de modo que “o itinerário quaresmal torna-se uma ocasião propícia para dar ouvidos à voz do Senhor e renovar a decisão de seguir Cristo, percorrendo com Ele o caminho que sobe a Jerusalém”.

Nesta Quaresma, o Papa Leão XIV nos convida, em primeiro lugar, a pedir “a graça de uma Quaresma que torne os nossos ouvidos mais atentos a Deus e aos últimos” e nos permita deixar-nos “instruir hoje por Deus para escutar como Ele”.

Do mesmo modo, “as nossas paróquias, famílias, grupos eclesiais e comunidades religiosas são chamadas a percorrer, durante a Quaresma, um caminho partilhado, no qual a escuta da Palavra de Deus, assim como do clamor dos pobres e da terra, se torne forma de vida comum”, destaca o Santo Padre.

Além disso, o Papa encorajou a pedir “a abstinência de palavras que atingem e ferem o nosso próximo”.

“Comprometamo-nos a fazer das nossas comunidades lugares onde o clamor de quem sofre seja acolhido e a escuta abra caminhos de libertação, tornando-nos mais disponíveis e diligentes no contributo para construir a civilização do amor”, escreveu.

(Continua no próximo número)

INFORMAÇÕES PAROQUIAIS

Informações comuns

Quarta-feira de Cinzas: Na próxima quarta-feira, dia 18, começa a Quaresma, tempo

de preparação para a grande festa da Páscoa. O rito da Imposição das Cinzas, na Eucaristia desse dia, marca o início da vivência da Quaresma. Participe na Eucaristia de Cinzas!

Em Afife, o rito da imposição das Cinzas será feito na Eucaristia vespertina de sábado, porque o pároco já tem de celebrar 3 Missas nesse dia, mas sobretudo porque no sábado haverá mais participação da comunidade e das crianças da Catequese.

O pároco lembra também que, na Quarta-feira de Cinzas, e depois também na Sexta-feira Santa, todo o cristão maior de 18 anos e menor de 60, deve fazer Jejum e Abstinência, ou só Abstinência se tiver entre 14 e 18 anos.

O jejum consiste em comer em menos quantidade e menos vezes ao dia: 3 vezes ao dia, sendo a refeição principal, completa (o almoço), e as outras duas, ligeiras (pequeno-almoço e jantar). A abstinência consiste em comer pratos pouco requintados e mais baratos do que habitualmente.

(Continua na pág. 4)

Liturgia da Palavra 6.º Domingo Comum – Ano A

Sir 15, 16-21; 1Cor 2, 6-10; Mt 5, 17-37

Vai primeiro reconciliar-te...

“Se estás, portanto, para fazer a tua oferta diante do altar e te lembrares de que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa lá a tua oferta diante do altar e vai primeiro reconciliar-te com teu irmão; só então vem fazer a tua oferta”. (Mt 5,23s).

1. É muito prática esta Palavra. Jesus é exigente connosco. Não tolera meias medidas. Há muita gente que vive ainda na antiga lei do olho por olho, dente por dente. Ainda não se converteu à nova lei do amor. Tudo, na verdade, se resume a essa lei. Para muitos, os mandamentos da Lei de Deus são um coleto-de-forças que amarram as pessoas, quando afinal deveriam ser um par de asas que elevam até ao céu. Todas as leis se resumem ao mandamento do amor. Já não basta cumprir, é preciso amar. É o amor que tem a última palavra, porque só ele dá sabor e valor a tudo o que fizermos. Quando fores à Igreja celebrar o sacrifício do Senhor, se por acaso te recordares que teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa tudo e vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão. Só então estarás em condições de fazer a tua oração. De nada serve cumprir um ritualismo se o teu coração reconciliado não acompanha a oferta.

2. Uma pessoa que se reúne de vez em quando com o seu grupo apostólico, contou-me que perante essa Palavra que um dia foi proposta no grupo “Deixa aí a tua oferta e vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão”, tomou uma decisão muito firme: “Pensei: como posso chegar diante do altar para fazer a minha oferta; e como poderei receber a Eucaristia sabendo que meu irmão tem algo contra mim? Foi então que resolvi procurar uma pessoa. Resolvi enviar-lhe uma mensagem por e-mail. Na mensagem pedia-lhe que me perdoasse por tê-la ofendido. Dizia-lhe também que não deveria ter

feito o que fiz, não daquela maneira ostensiva; que ela tinha razão em não permitir que eu me intrometesse na sua vida, mas que não me quisesse mal por isso. Dizia-lhe que de modo algum lhe queria mal; que o carinho que sentia por ela em nada mudaria; que continuaria a amá-la, apesar de tudo. E, por fim, a partir daquele dia, a única coisa que iria continuar a fazer, em relação à sua vida, era rezar para que Deus lhe concedesse saúde e paz. Valeu a pena ter ido a esse encontro que me fez um bem muito grande. Se não tivesse ido, não teria tido a oportunidade de reconciliar-me com meu irmão. Ficaria remoendo, como fiquei a semana toda”.

3. “Ama e faz o que quiseres” – Se olharmos para a nossa vida, encontraremos muitas situações em que esta Palavra tem pleno cabimento. O amor é a plenitude da lei. Santo Agostinho deixou-nos a tal respeito palavras de muita sabedoria: “Ama e faz o que quiseres. Se calares, calarás com amor; se gritares, gritarás com amor; se corrigires, corrigirás com amor; se perdoares, perdoarás com amor. Se tiveres o amor enraizado em ti, os frutos não serão outra coisa senão amor”. Quem ama, de facto, só pode fazer o bem. E querer o bem é muito exigente. Não é “ama e faz o que te apetece”, o que seria uma contradição. É antes: se amares de verdade, vais saber escolher o bem e o melhor para os outros e para ti.

Darci Vilarinho, in www.consolata.pt

“Vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão”

Evangelho: «disse Jesus aos seus discípulos: “Não penseis que vim revogar a Lei ou os Profetas; não vim revogar, mas completar. ... se fores apresentar a tua oferta ao altar e ali te recordares que o teu irmão tem alguma coisa contra ti, deixa lá a tua oferta diante do altar, vai primeiro reconciliar-te com o teu irmão e vem depois apresentar a tua oferta”.»

Intenções de oração na Eucaristia

Dia	Hora	Igreja Paroquial de Arcosa
2ª f - 16	18:30	Sérgio Manuel Soares Ribeiro e família; Serafim da Silva Baganha (aniv.), filho e família; Delfina Batista Oliveira e marido; Mário Morais Borlido; António Azevedo Campainhas (ca1)
3ª f - 17	18:30	Isaura Martins Arezes (7.º dia); Julieta Pires Marrocos e marido; Domingos Pires Martins Branco e família; José Ferreira Vilela; António Azevedo Campainhas (ca2)
4ª f - 18	18:00	<i>Com o rito da Imposição de Cinzas</i> Palmira Enes Morais; Bernardina Luísa Alves da Costa e família; António Gonçalves de Sousa; Salvador Soares Ribeiro; João Lopes de Passos Viana (aniv.); Domingos de Sá Barbosa (aniv.) e esposa; António Azevedo Campainhas (ca3)
5ª f - 19	18:30	Maria Alice Marques de Miranda; Maria Pereira de Barros; João Ferreira do Rego, esposa, filhos e netos; Intenções da Casa do Lero; António Azevedo Campainhas (ca4)
6ª f - 20	18:30	Miguel Martins de Passos Esteves; Rosa da Silva Antunes; Laura Martins Carvalho Rua e família; Domingos Fernandes da Silva; António Azevedo Campainhas (ca5)
Sáb -21	18:30	Agostinho de Sousa Magalhães; Adolfo dos Santos Valdrez (aniv.) e família; António Azevedo Campainhas (ca6)
Dm -22	08:30	Povo (intenções de todos os paroquianos); António Reis Afonso; António da Silva e esposa; Fernando Albino Gomes Correia; Alzira Baganha Rodrigues (aniv.); José Pernil Dias Pinheiro, filho e esposa; António José Gomes de Oliveira; Sandra Maria de Passos Bravo Barreiros e avós; Luísa Correia Quintas; José Pereira Quintas e esposa; Maria Enes Martins Baganha e amiga Júlia; Mário Morais Borlido, pais, sogros e cunhado; António Azevedo Campainhas (ca7)

Dia	Hora	Igreja Paroquial de Carreço
3ª f - 17	17:30	Maria Rosa Pereira Ribeiro (30.º dia); Tomé Fernandes Enes Moreira (ca1); Almas do Purgatório
4ª f - 18	19:00	<i>Com o rito da Imposição de Cinzas</i> Isilda Rua Moreira (aniv.) e marido; Tomé Fernandes Enes Moreira (ca2)
5ª f - 19	17:30	Joaquim Oliveira e Silva (aniv.); Bártolo Gonçalves Baptista e filho; Tomé Fernandes Enes Moreira (ca3)
Sáb -21	17:30	Ismael Gonçalves Viana (aniv.); Jaime Martins da Rocha (aniv.); Adelina Dinis de Carvalho e marido; Maria Luísa Moreira Martins Meixedo Rodrigues e filha; Ricardo Pinto Correia, Engrácia Pinto Soares Correia e familiares falecidos; Maria Emília Pereira Vaz; Celeste Alves Azevedo e marido; Tomé Fernandes Enes Moreira (ca4)
Dm -22	09:30	Povo (intenções de todos os paroquianos); Irene Enes Ramos, marido e Obrigações da Casa da Rica; José Manuel de Sousa Queirós (aniv.) e pais; Albano Ferreira de Mesquita (aniv.), esposa e Obrigações da Casa; Deolinda da Conceição Maciel (aniv.); Laurinda Moreira Rua (aniv.), marido e Obrigações da Casa; Padre Lourenço Fernandes Alves; Firmino Afonso do Paço, esposa e Obrigações da Casa; Fernanda Bordalo Malheiro, marido e filhos; Estela La Salette Araújo Branco e familiares falecidos; Alípio José da Silva, esposa e filho. Obrigações da Casa da Viola; Tomé Fernandes Enes Moreira (ca5)