

Dia	Hora	Igreja Paroquial de Afife
4ª f - 18	16:30	Manuel Reinaldo M. Fraga (aniv.)
Sáb -21	16:30	Maurício Freitas Sampaio; Ana Alves Sobral; Adelino Vítor da Silva Moreira
Dm -22	10:30	Povo (intenções de todos os paroquianos)

## INFORMAÇÕES PAROQUIAIS

### Areosa

*(Continuação da 1.ª página)*

**Reunião mensal do MCC:** terça-feira, dia 17, às 21h15, numa das salas do cartório Paroquial farão a sua reunião mensal os Cursilhistas da nossa paróquia.

**Reunião mensal da Direção do Centro Social:** quarta-feira, dia 18, às 21h15, na sua sede.

**Novena e Festa em honra de S. José:** continua a Novena, sempre às 18h00, com a reza meditada do Terço, e depois, no momento da homilia da Eucaristia, com uma reflexão referente a S. José. Participe!

Da Festa salienta-se o seu início no dia litúrgico de S. José, quinta-feira, dia 19, às 18h30, com a Eucaristia solenizada, e o dia principal da Festa, no próximo domingo, dia 22, às 10h00, com a Eucaristia solene, seguida de Procissão solene, com andores feitos em artesanato, e com a participação e apoio da Catequese Paroquial, que, nesse dia, celebra também o “Dia do Pai”. Como encerramento da Festa, haverá, às 18h00, a reza do Terço, pela Paz no mundo. Participe!

**Contas de Ofertório:** o Ofertório destinado à Cáritas, realizado nas Eucaristias do passado fim de semana, rendeu a quantia de 152,20 €. Bem hajam todos os que contribuíram!

### Afife

**Via-sacra da Catequese, aberta à comunidade:** sábado, dia 21, às 14h30, com saída e chegada na igreja paroquial. Será pelos caminhos da paróquia, passando pelas cruzes do Calvário ligado à igreja paroquial. No fim,

haverá lanche-convívio da Catequese. Sendo aberta a toda a gente, são especialmente convidados a participar os pais ou encarregados de educação das crianças e suas famílias.

**Catequese celebra Dia do Pai:** sábado, dia 21, às 16h30, na Eucaristia vespertina, a Catequese vai celebrar o Dia do Pai. São especialmente convidados a participar todos os pais das crianças da Catequese.

**Contas de Ofertório:** o Ofertório destinado à Cáritas, realizado nas Eucaristias do passado fim de semana, rendeu a quantia de 202,66 €. Bem hajam todos os que contribuíram!

### Carreço

**Dia do Pai:** será celebrado pela Catequese, na quinta-feira, dia 19, às 19h30, na Eucaristia.

**Celebração Penitencial e Confissões da Quaresma:** organizadas pela Catequese, mas também para toda a Comunidade, serão no próximo sábado, dia 21, das 16 às 17h00. Uma boa oportunidade para receber o Sacramento da Reconciliação, como preparação próxima para a grande Festa da Páscoa.

**Contas de Ofertório:** o Ofertório destinado à Cáritas, realizado nas Eucaristias do passado fim de semana, rendeu a quantia de 127,36 €. Bem hajam todos os que contribuíram!

# IGREJA EM CAMINHO

N.º 16 – 15/03/2026

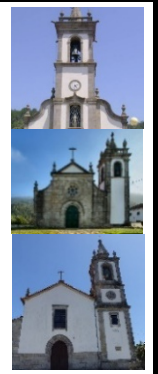
## Boletim Litúrgico-informativo

Zona Pastoral Viana Noroeste (Areosa, Carreço e Afife)

Pe. José Torres Lima: 258 811 475 / 936 322 123 / 938 167 796

Areosa: paroquiaareosa@sapo.pt / www.paroquiaareosa.org

Carreço: paroquiacarreco@sapo.pt \* Afife: parocoafife@diocesedeviana.pt



## INFORMAÇÕES PAROQUIAIS

### Informações comuns

**Formação mensal no Centro Paulo VI:** segunda-feira, dia 16, às 21h15, mais uma formação promovida pelo Secretariado Diocesano do Movimento de Cursilhos de Cristandade (MCC), desta vez com o tema «“Aquele que venerais sem o conhecer é esse que vos anuncio!” (At. 17, 23) – A presença do cristão nos areópagos de hoje». Será palestrante o Areosense Padre Doutor Renato Oliveira, Doutor em Liturgia, Pároco de São Romão do Neiva, Chefe de Gabinete Episcopal, Diretor do Departamento Diocesano da Pastoral do Ensino Superior, Diretor-Adjunto do Secretariado Diocesano da Pastoral Litúrgica e Membro do Conselho Presbiteral.

Estas formações são gratuitas, abertas a toda a gente e sem necessidade de inscrição. Apareça!

**EFC – Encontro de**

**Formação Cristã:** sexta-feira, dia 20, às 21h15, no salão paroquial de Areosa, realiza-se mais um Encontro mensal de formação cristã, aberto a toda a gente, especialmente destinado às três paróquias pastoreadas pelo nosso pároco.

Como de costume, será orientado pelo Catequista Dr. António Jorge Cunha, com a presença e apoio do pároco. Participe!

**Formação Arciprestal para agentes da Pastoral, aberta a todos, no Centro Paulo VI:** sexta-feira, dia 20, às 21h00, no Centro Paulo VI, em Darque, com o tema “Sacramentos da Cura e da Missão”, mais uma formação promovida pelo Arciprestado de Viana do Castelo.

**6.º Encontro do Curso de Preparação para o Crisma:** no sábado, dia 21, às 21h15, na sala do Cartório Paroquial de Areosa, promovido e orientado pelo pároco.

Lembramos que este curso se destina a todos os adultos que não ainda tenham recebido o

Crisma e que o queiram receber para completar a sua Iniciação Cristã e, desse modo, poderem ser admitidos como padrinhos de Batismo e de Crisma.

Para as pessoas que, comprovadamente, não possam participar presencialmente, o pároco aceita que participem nos Encontros *online*, através do WhatsApp.

Recorda-se que o Sacramento da Confirmação (Crisma) será administrado pelo nosso Bispo, D. João Lavrador, no Domingo de Pentecostes, dia 24 de maio, às 15h30, na Sé de Viana do Castelo.

### Areosa

**Procissão do Senhor aos Enfermos:** lembramos que se realiza neste domingo, dia 15, pelas 09h30, imediatamente a seguir ao fim da Eucaristia dominical, a tradicional Procissão do Senhor aos Enfermos. A primeira casa a receber a Visita de Jesus sacramentado, com a Comunhão aos doentes e a Bênção do Santíssimo, será o nosso Centro Social Paroquial. Participe!

*(Continua na pág. 4)*

**Liturgia da Palavra**  
**4.º Domingo da Quaresma – Ano A**

*1 Sam 16, 1-13; Ef 5, 8-14; Jo 9, 1-41*

**“Só se vê bem com o coração!”**

1. “Eu sou a luz do mundo, diz o Senhor: Quem me segue terá a luz da vida”. Se a Páscoa é a festa da iluminação, a Quaresma consiste num esforço de ver e acreditar. No batismo, com o lodo frágil da sua humanidade, igual à nossa, Cristo ungiu-nos e tirou-nos das trevas para nos fazer participantes da sua luz e santidade.

A luz é um dos símbolos mais belos da Sagrada Escritura. Não é por acaso que a luz foi a primeira a ser criada para pôr termo às trevas. Pelo batismo, o Senhor ungiu os nossos olhos e tornou-nos filhos da luz, dando-nos a missão de operar com gestos de justiça e bondade que rasguem as trevas do nosso mundo. “Se tirares do meio de ti a opressão, gestos de ameaça e palavras ofensivas, se deres do teu pão ao faminto, a tua luz brilhará na escuridão e a tua noite será como o meio-dia”.

2. **Fomos consagrados para levar ao mundo a luz que esclarece:** iluminados para iluminar. É a raiz do nosso ser missionários. Deixar-nos iluminar para depois iluminarmos os outros. “Vivei como filhos da luz, porque o fruto da luz é a bondade, a justiça e a verdade. Não tomeis parte nas obras das trevas. Procurai sempre o que mais agrada ao Senhor”. Batizados em Cristo adquirimos o seu olhar sobre o mundo e sobre cada criatura que Ele aí colocou. Ter o seu olhar quer dizer ter olhos de compaixão e de misericórdia. Quer dizer ver por dentro, ver com o coração.

3. Lê-se tantas vezes no Evangelho: **“Jesus, ao ver as multidões, encheu-se de compaixão por elas”**. Tal como olhou para o cego de nascença do Evangelho deste Domingo. O seu olhar penetra no mais íntimo da pessoa humana e reveste-a de amor e misericórdia.

Aos pobres não é suficiente dar pão. “Quem não dá Deus dá demasiado pouco”, dirá a Madre Teresa de Calcutá. Antes da esmola ou da solidariedade, antes de uma intervenção no campo da cooperação, antes das leis que modifiquem desequilíbrios económicos – coisas aliás importantes e necessárias – antes de tudo

isso, é de um “olhar” que todos precisamos. Necessitamos de adquirir o mesmo olhar de Jesus.

4. **Ver com os olhos de Cristo** – Quem se “compadece” toma conta da pessoa no seu todo, e não só de uma ou de outra necessidade. É preciso que o nosso “olhar” sobre as pessoas seja idêntico ao olhar de Cristo. Só um olhar assim que foca o homem todo – com a sua sede de Deus não menos ardente do que a sede de água limpa, com a sua fome de sentido não menos importante do que a fome de pão – só um olhar assim consegue aproximar-se das pessoas para as escutar e compreender. As obras de misericórdia expostas no catecismo não são só materiais, são também espirituais, e a Igreja missionária ao longo dos séculos não se limitou a curar as chagas purulentas do corpo, mas também as feridas invisíveis do coração.

5. **“Só se vê bem com o coração”** – Precisamos muito de olhar para o mundo com o nosso coração. Já o dizia o Príncipezinho que “só se vê bem com o coração: o essencial é invisível para os olhos”. Às vezes precisamos de fechar os olhos para ver melhor. Olhamos para uma árvore e não vemos as raízes, mas é por elas que a planta vive. Ver com o coração. Amar a Deus de todo o coração. Amar as pessoas de todo o coração. Rezar com o coração. Falar a Deus com o coração. Adorar com o coração. Trabalhar seja onde for, mas sempre com coração... Não somos de plástico. Precisamos de pôr o coração em tudo aquilo que fazemos.

Que o Senhor ilumine os nossos olhos e nos dê o seu olhar sobre as pessoas e sobre o mundo.

*Darci Vilarinho, in [www.consolata.pt](http://www.consolata.pt)*

**“Eu fui, lavei-me e comecei a ver”**

*Evangelho:* «Jesus encontrou no seu caminho um cego de nascença. ... Jesus disse-lhe: “Vai lavar-te à piscina de Siloé”; Siloé quer dizer “Enviado”. Ele foi, lavou-se e ficou a ver ... O homem prostrou-se diante de Jesus e exclamou: “Eu creio, Senhor”. Então Jesus disse: “Eu vim a este mundo para exercer um juízo: os que não veem ficarão a ver; os que veem ficarão cegos”...»

**Intenções de oração na Eucaristia**

		<b>Igreja Paroquial de Areosa</b>
<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	
2ª f - 16	18:30	Rui Rodrigues Marques (1.º aniv.); Sérgio Manuel Soares Ribeiro e família; Serafim da Silva Baganha, filho e família; Delfina Batista Oliveira e marido; Olímpia Martins Carvalho Rua (aniv.) e marido; José Pires Loureiro; Daniel Barbosa Marques; José Barreiros Barbosa
3ª f - 17	18:30	Julieta Pires Marrocos e marido; Domingos Pires Martins Branco e família
4ª f - 18	18:30	Palmira Enes Morais; Bernardina Luísa Alves da Costa e família; António Gonçalves de Sousa; Salvador Soares Ribeiro (aniv.); Ilídio do Rego Afonso Bamba e família; Salvador Martins Pinto, esposa e filho
5ª f - 19	18:30	Em honra de São José (Missa solene); Maria Alice Marques de Miranda; Maria Pereira de Barros; Ana Correia da Agonia, marido, filhos e netos; Maria Pereira da Balinha (aniv.); José Pires Marrocos; Francisco Renda Pereira de Castro, pais, sogros e família; Benvindo Gonçalves Durães; José Ferreira Vilela; Antero Pacheco Moreira; Alberto Joaquim dos Santos Bastos e compadres; Manuel Passos Rodrigues Alves e família; José Pires Loureiro e esposa
6ª f - 20	18:30	Miguel Martins de Passos Esteves; Rosa da Silva Antunes; Laura Martins Carvalho Rua e família; Domingos Fernandes da Silva; Beatriz Meira da Costa Faria (aniv.); José Martins Viana e esposa; Zorinda do Couto Morais (aniv.), marido e neto; Fernanda Carvalho e pais
Sáb -21	18:30	Agostinho de Sousa Magalhães
Dm -22	10:00	Povo (intenções de todos os paroquianos); Em honra de São José (Missa solene); António Reis Afonso; António da Silva e esposa; Fernando Albino Gomes Correia; Alzira Baganha Rodrigues; António José Gomes de Oliveira; Sandra Maria de Passos Bravo Barreiros e avós; Luísa Correia Quintas; José Pereira Quintas e esposa; Maria Enes Martins Baganha e amiga Júlia; Mário Morais Borlido, pais, sogros e cunhado; Iria da Costa Longarito

		<b>Igreja Paroquial de Carreço</b>
<b>Dia</b>	<b>Hora</b>	
3ª f - 17	17:30	Olinda Martins da Silva (aniv.); Maria Rosa Pereira Ribeiro; Almas do Purgatório
5ª f - 19	19:30	Cármem da Silva Barbosa (aniv.) e marido; Maria Clarisse (aniv.); Jean Eugène Raymond Bonnay (aniv.); Serafim de Araújo Seixas e Inocêncio de Brito Correia; Bárto-lo Gonçalves Baptista e filho; António Constantino Martins do Souto
Sáb -21	17:30	José Maria Ferreira Lopes (30.º dia); Mabília Alves Enes (aniv.), marido, filho e nora; Ricardo Pinto Correia, Engrácia Pinto Soares Correia e outros familiares falecidos; Adelina Dinis de Carvalho e marido; Maria Luísa Moreira Martins Meixedo Rodrigues e filha
Dm -22	09:30	Povo (intenções de todos os paroquianos); Laura Alves Rua (aniv.); Tomé Fernandes Enes Moreira e sogros, Manuel Barreiros e Maria Viana (m. c. um casal amigo); Firmino Afonso do Paço, esposa e obrigações da casa; Fernanda Bordalo Malheiro, marido e filhos; Estela La Salette Araújo Branco e familiares falecidos; Laurinda Moreira Rua, marido e obrigações da casa; Obrigações da casa da Viola